

Træning af arbejdshukommelse



Vores arbejdshukommelse er helt afgørende for, hvordan vi lærer nyt og hvordan vi bruger den viden vi tilegner os. En velfungerende arbejdshukommelse er central i forhold til succesfulde læreprocesser. På Gylling Efterskole har vi dygtiggjort os indenfor viden omkring arbejdshukommelsens funktioner.

En meget stor andel af elever med specifikke indlæringsvanskeligheder, som eksempelvis ordblindhed, har en svagere arbejdshukommelse end gennemsnittet, og derfor finder vi denne viden ekstra interessant og relevant for vores elever. Det er veldokumenteret, at arbejdshukommelsen kan trænes, og at træningen fremmer indlæring generelt.

Derfor har vi valgt, at alle vores elever hvert år gennemfører et træningskursus over 5 uger, hvor der trænes intensivt 45 min. om dagen

Træningen foregår i et særligt udviklet computerprogram, Hukommelsesleg Flex fra MV Nordic. Programmet er udviklet på baggrund af resultater fra forskning på området. Eleven opretter en personlig profil og kan følge sin udvikling dag for dag.

Vi er rigtig glade for at kunne tilbyde en tilbagevendende struktureret træning til vores elever, som kan fremme indlæring, og give den enkelte elev en god forståelse af arbejdshukommelsens betydning i skolens øvrige aktiviteter.

Vi evaluerer træningen med eleverne og holder os ajour med den nyeste forskning på området. Vi besvarer gerne spørgsmål relateret til ovenstående.